

Принято на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №3»
протокол №1 от 28.08.2025г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №3»
_____ М.Г.Мухаметзянова
приказ № 36-ПД от 28.08.2025г.

Режим дня детей на 2025-2026 учебный год (на холодный период)

Режимные моменты	Младше-средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	6.00-8.15	6.00-8.20	6:00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50 Чт.: 9.00-9.20 15.05-15.25	9.00-10.00 Чт.:9.00-9.25 15.35-16.00	9.00-10.50 Пт.: 9.00-10-10 15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30	10.00-11.40	10.50-11.50 Чт.:10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.40-12.05	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50	12.05-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, самостоятельная, организованная и дополнительная образовательная деятельность детей	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.35-16.00	15.40-16.00	15.50-16.10
Игровая деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00